

Genere: \_\_\_\_\_

Età: \_\_\_\_\_

**Solo per educatore**

Data:

Numero del partecipante:

Tipo di test: Pre/Post

**Di seguito sono riportate alcune affermazioni su sentimenti e pensieri. Selezionate la risposta che meglio descrive la vostra esperienza di ciascuno di essi nelle ultime 2 settimane.**

	Mai	Raramente	A Volte	Spesso	Sempre
Mi sono sentito ottimista per il futuro.	1	2	3	4	5
Mi sono sentito utile.	1	2	3	4	5
Mi sono sentito rilassato.	1	2	3	4	5
Ho provato interesse per altre persone.	1	2	3	4	5
Ho avuto energia.	1	2	3	4	5
Ho affrontato bene i problemi.	1	2	3	4	5
Ho pensato con chiarezza.	1	2	3	4	5
Mi sono sentito bene con me stesso.	1	2	3	4	5
Mi sono sentito vicino alle altre persone.	1	2	3	4	5
Mi sono sentito sicuro di me stesso.	1	2	3	4	5
Sono stato in grado di decidere da solo.	1	2	3	4	5
Mi sono interessato a cose nuove.	1	2	3	4	5
Mi sono sentito allegro.	1	2	3	4	5